

ЦАРАПИНЫ И ССАДИНЫ

Любознательные малыши познают окружающий мир физически, поэтому трудно представить себе, чтобы ребенок рос без царапин и ссадин, шишек и синяков.



Места порезов и царапин важно своевременно промыть, остановить имеющиеся кровотечения, приложить холод к синяку или шишке, смазать ранение зеленкой или соответствующей мазью, наложить чистую повязку или пластырь. Не менее важно успокоить расстроенного и испугавшегося ребенка, утешить его и "полечить".

Не нужно излишне суетиться и переживать из-за полученной ребенком ссадины. Ваше беспокойство неминуемо передастся малышу.

Действуйте уверенно и спокойно, тогда он тоже успокоится.

Что должно быть в домашней аптечке:

Жаропонижающие средства. Для снижения температуры, а также в качестве обезболивающих лучше применять препараты на основе парацетамола. Они называются по-разному: тайленол, калпол, панadol, эффералган, дафалган и т.д. Такие лекарства, как "аспирин" (ацетилсалициловая кислота) или комплексные аспиринсодержащие препараты, лучше не использовать вообще.

Обычный спирт для обтирания тела ребенка при повышении температуры.

Грелка, которая используется не только для согревания, но и для охлаждения.

Антигистаминные препараты. Они потребуются при аллергических состояниях. Уточните заранее у педиатра возрастную дозировку приобретенного вами лекарства.

Перекись водорода в виде стандартного раствора малой концентрации используется в качестве кровоостанавливающего средства после нетяжелых травм - порезов, царапин и т.д. С ее помощью можно также определить наличие в стуле ребенка примеси крови: для этого несколько капель добавляют к каловым массам, и образование пены подтверждает наличие крови.

Раствор бриллиантовой зелени, или попросту "зеленка", применяется для поверхностной обработки кожи или расчесов после укусов комаров. Ее можно заменить спиртовой настойкой йода.

Смекта пригодится при кишечных расстройствах.

Регидрон - используют при лечении поносов, чтобы не было обезвоживания организма.

Крем-бальзам "Спасатель". В состав чудо-мази входит арника, незаменимая при ушибах, царапинах, ссадинах, укусах насекомых и нетяжелых ожогах.

Кроме того, в аптечку следует положить:

- + **клизму размера N1 или N2;**
- + **масляный раствор вазелина;**
- + **медицинские бинты;**
- + **вату;**
- + **набор пластырей различного размера;**
- + **ножницы;**
- + **английские булавки** (среднего размера, не менее 6 штук) для фиксации бинтов и прикалывания частей одежды при наложении шин для обездвиживания конечностей.

В домашней аптечке должно быть все необходимое для оказания первой помощи ребенку. Ведь недаром девиз британской службы скорой помощи: "Первая помощь спасает жизнь!"